



- Montag: ☀️
- Dienstag: ☁️
- Mittwoch: ☁️
- Donnerstag: ☀️
- Freitag: ☁️
- Samstag: ☁️
- Sonntag: ☀️



### RASSISMUS

Rassismus ist eine Ideologie, nach der Menschen aufgrund äußerlicher Merkmale oder negativer Fremdzuschreibungen ausgegrenzt werden. Bis ins 20. Jahrhundert wurden dazu vor allem aufgrund biologischer Merkmale (Hautfarbe, Formen von Gesicht und Körper usw.) angebliche "Menschenrassen" gebildet. Rassisten betrachten Menschen, die ihren eigenen Merkmalen möglichst ähnlich sind, meist als höherwertig, während alle anderen als geringerwertig betrachtet werden. Unabhängig von seiner Herkunft oder Nationalität kann jeder Mensch von Rassismus betroffen sein.

### ESSEN AN SCHULEN

Das Essen an Schulen ist kritisch. Ist das ganze preiswert? Und sieht es nur gesund aus oder ist es das auch?

Viele Kinder und Jugendliche greifen zu dem Kiosk essen, da es schneller geht als sich selber etwas zuzubereiten. Das Essen an Schul Kiosk sieht auf den ersten blick relativ gesund aus, Frisch belegte Brötchen, Obst, Salat oder auch gekühltes Wasser. Auf dem zweiten blick sieht man aber auch, Donuts, Süßigkeiten, Muffins, Chicken Nuggets, Schokobrötchen und Soft- Getränke etc. Was bei einem häufigen konsum nicht gesund ist. Damit sich sie Schüler\*innen konzentriert lernen können brauchen sie ausreichende Pausen und gesunde und ausgewogene Mahlzeit aber in den Mensen gibt es leider zu viel Fleisch, Fett, Zucker und zu wenig Gemüse. Fehlende Nährstoffe lassen die Kinder und Jugendlichen schlapp und müde fühlen außerdem können sie sich schlechter konzentrieren. Über acht Millionen Kinder und Jugendliche essen täglich das ungesunde essen der Mensen. Der Preis für Schulessen ist ein politisches Thema und es gibt auch viele Preis unterschiede je nach Bundesland. Der ideal Preis liegt dennoch zwischen 3,14€ und 4,25€.

### Aktuelle Corona Regeln Bochum

Die Aktuellen Corona Regeln: Stand 3. April 2022  
Die gewonten 3G- und 2Gplus sowie die allgemeine Maskenpflicht in Innenräumen sind entfallen.  
In Arztpraxen, Krankenhäusern und Pflegeeinrichtung bleibt die Maskenpflicht bestehen. Seite 3 ---->

### Ukraine: Wie kann ich helfen?

In Bochum und der Umgebung gibt es viele Spenden-Aktionen um der Ukraine zuhelfen. Man kann Geldspenden oder auch Sachspenden tätigen. Diese Spenden werden dann an die Grenzregionen (Polen, Ungarn und der Slowakei) Wo sie spenden können sehen die auf Seite 4 --->



### Der Frühling startet!

Sie brauchen noch ein Frisches Ostergericht für sie und ihre liebsten. Seite 12----->

### Wirtschaft:

Die Preise steigen und steigen, an Tankstellen, in Supermärkten und auch im Einzelhandel. Hier sehen sie Tipps und Tricks zu Geld sparen. Seite 2 ----->



### Inhaltsverzeichnis:

- Wirtschaft..... 2
- Corona Regel..... 3
- Ukraine Spenden..... 4
- Politik..... 6
- Lokales..... 8
- Sport..... 11
- Rezepte..... 12
- Kreuzwörtersehl... 13

### Lottozahlen:

3/11/17/29/33/45

### Zusatzzahl:

19

### Spiel 77:

0610745