

Tutti di scuole a Bochum

- via mail -

Der Oberbürgermeister

**Dezernat IV
Bildung, Kultur und Sport**
Rathaus Bochum
Willy-Brandt-Platz 2-8
44777 Bochum

**Stadtrat
Dietmar Dieckmann**

buergerinfo@bochum.de
www.bochum.de

Datum und Zeichen
Ihres Schreibens

Mein Zeichen (Bei Antwort
bitte angeben)

IV

Dienstag, 01.12.2020

Consigli per affrontare la pandemia di Coronavirus

Cari genitori,

la pandemia di Coronavirus ci pone ogni giorno di fronte a nuove sfide. Con questa lettera vorrei darvi alcuni consigli molto pratici, affinché possiate rendere la vostra vita quotidiana e la frequenza scolastica dei vostri figli il più possibile sicura.

1. Per favore, assicuratevi che sia Voi che i Vostri figli siate costanti nel
 - starnutire o tossire nell'incavo del braccio.
 - indossare una protezione per la bocca ed il naso e/o una mascherina da usare tutto il giorno, dove sia prescritto.
 - lavarsi regolarmente ed accuratamente le mani con il sapone ,per almeno 20 secondi.
 - dove sia possibile, mantenere una distanza dagli altri di almeno un metro e mezzo.
 - non stringere la mano.
 - non abbracciare gli amici in questo periodo.
 - tenere le mani lontano dal viso.
2. Per favore, proteggete Voi e gli altri seguendo i seguenti consigli:
 - **per il momento, incontrarsi solo con un'altra famiglia.**
 - **limitare il più possibile i contatti privati!**
 - **evitare di fare feste!**
 - **qualora sia presente una sintomatologia da raffreddamento (tosse, raffreddore o febbre)**
 - **evitare di recarsi a scuola o al lavoro!**
 - **consultare telefonicamente il medico se i sintomi sono gravi!**
 - **dopo essersi sottoposti ad un test molecolare (tampone) rimanere a casa fino all'arrivo dell'esito negativo.**
 - **informare la scuola e il datore di lavoro se siete malati o avete fatto un tampone!**
 - **segnalar immediatamente il risultato positivo del test molecolare alla scuola, e al vostro datore di lavoro!**
 - **nel caso in cui l'esito del tampone sia positivo o Vi troviate in quarantena é d'obbligo rimanere a casa.**

Vi invitiamo a tenerVi regolarmente informati in merito alle attuali regolamentazioni relative al Covid-19 sia su " bochum.de/corona" e sui mass media. Vi preghiamo inoltre di prendere sul serio questi consigli. Infatti solo se li seguiamo tutti insieme saremo in grado di contribuire a debellare l'attuale pandemia ed a garantire lezioni scolastiche sicure.

Qualora abbiate altre domande siete pregati di inviare una e-mail a - buengerinfo@bochum.de-

Cordiali Saluti

Dietmar Dieckmann

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dietmar Dieckmann', with a stylized, cursive script.

Capo dipartimento istruzione , cultura e sport